

Pathologies neurologiques

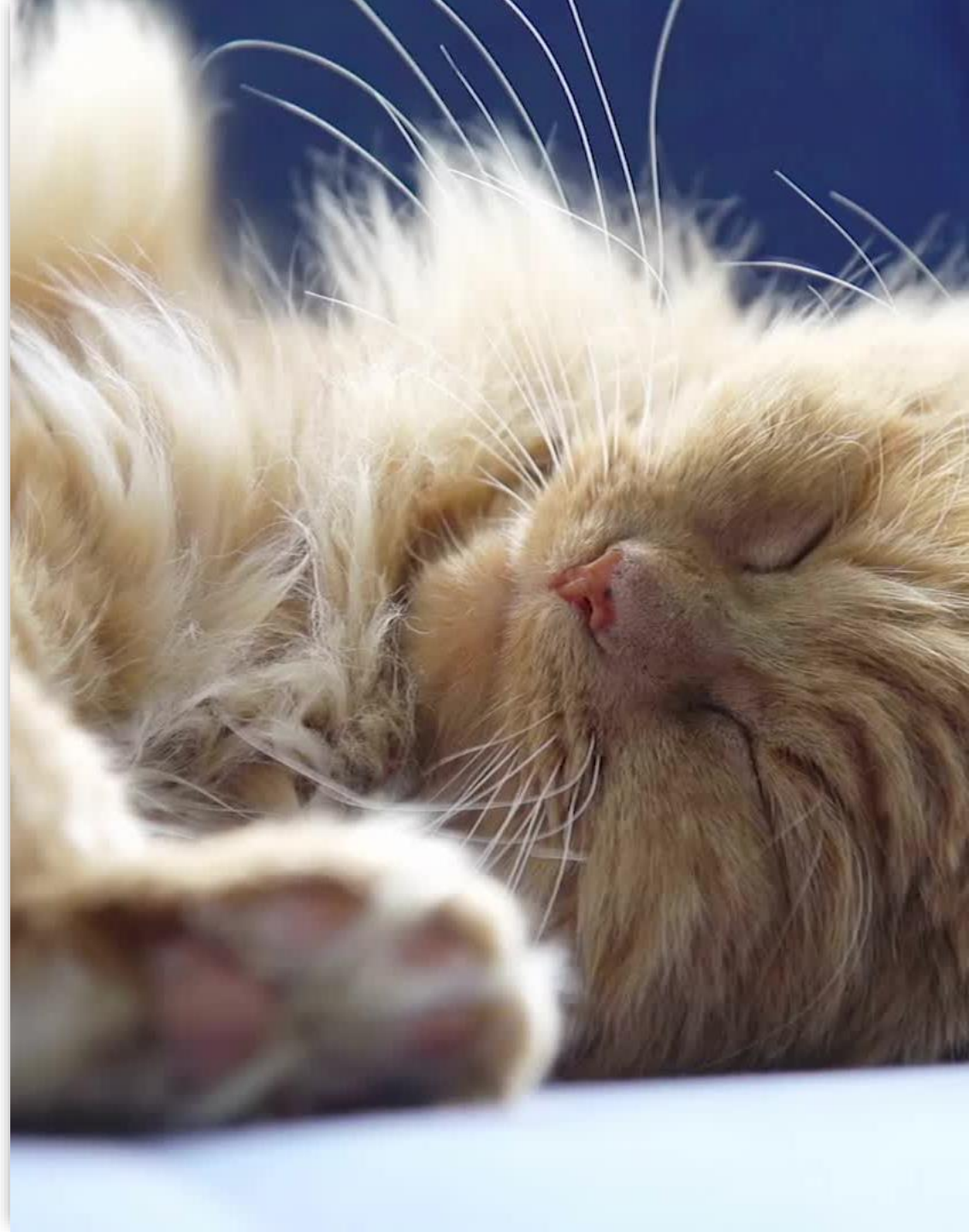
Du sommeil

Esprit retraite 30/06/2026



Hyper somnolence centrale

- Somnolence diurne
- Narcoleptie de type 1
- Parfois par poussée kleine levin
- Atteinte des centres de la veille et du sommeil
- Sans perturbation du sommeil nocturne
- Echelle d'Epworth
- Test en centre du sommeil (TILE)
- Endormissement plus rapide sieste



hallucinations

Hypnagogiques à
l'endormissement

Hypnopompiques au réveil

Associes a des abolitions du tonus
musculaire qq sec qq minutes

15 ans 35 ans

Narcolepsie de type 1

Touche 0.02% de la population

Associée à Cataplexies déclenchés par émotions positives

Dérobement des genoux chute nuque mois de 2 minutes

Enfant facies cataleptique protrusion de la langue hypotonie faciale

Dyskinésies buccales dystonies

Destruction des neurones sécréteur hypocrétine (orexine)
HYPOTHALAMUS

Origine auto immune

Obésité et puberté précoce

Hypersomnie idiopathique

Temps de sommeil sur 24 h prolongée

Ivresse de sommeil difficulté le matin à émerger

Irritabilité

Comportement automatique confusion

Adolescent adulte jeune pas d'hallucinations ni de paralysie

Traitement éveillant



Retard de phase

- Endormissement 2 h par rapport à la norme
- De 1h à 6 h du matin
- Durée de sommeil nl
- Réveil début AM ou fin de matinée
- Adolescent ou adulte jeune